

Cours collectifs 2024/25

Début des cours le 17 septembre 2024

Mardi	Mercredi	Jeudi
YOGA 9h15 à 10h15 Salle 2 MAVA	YOGA 9h30 à 10h30 Salle communale OIRY	YOGA 9h15 à 10h15 Salle 2 MAVA
YOGA 10h30 à 11h30 Salle 2 MAVA		YOGA /CHAISE 10h30 à 11h30 Salle 2 MAVA
YOGA 12h15 à 13h Salle 2 MAVA		
YOGA 18h15 à 19h15 Cabane	MEDITATION 18h30 à 19h15 Cabane	YOGA 19h à 20h Cabane
MEDITATION LIBRE 19h30 à 20h Cabane		MEDITATION LIBRE 20h05 à 20h30 Cabane

MAVA : Maison des Arts et de la Vie Associative, Parc Roger Menu, Epernay

Cabane : 27 rue Jules Lobet, Epernay

Tarifs :

- Cours 1h : 240€ pour 30 cours, réduction 40€/couple
- Cours 3/4h : 180€ pour 30 cours
- Méditation libre : gratuit pour les adhérents
- 1 séance d'essai gratuite
- Paiement espèces, chèques