



## Philosophie du Yoga

**Nous découvrirons la philosophie du yoga à travers le texte de référence : Yoga Sutras de Patanjali. Nous aborderons plus particulièrement les 2 premiers chapitres qui concernent davantage le chercheur « spirituel » qui s'engage tranquillement sur le chemin du yoga.**

- Dates :
  - **Vendredi 8 novembre 2024**
  - **Vendredi 6 décembre 2024**
  - **Vendredi 10 janvier 2025**
  - **De 18h30 à 20h**
- Tarif : 15€ la séance

**Informations : Yoga Ganapati, 27 rue Jules Lobet, Epernay**

**06 80 54 12 90     [marieodile.garnier@gmail.com](mailto:marieodile.garnier@gmail.com)**

**[www.yoga-ganapati.com](http://www.yoga-ganapati.com)**

### Inscription

**Nom :** ----- **Prénom :** -----

**Adresse :** -----

**CP :** ----- **Ville :** -----

**Mail :** -----

**Port :** -----

**Règlement : nb de séances    X 15 = -----€ - Paiement le**